

MENU Lycée Malherbe

Semaine : du 19/01/26 au 23/01/26

	MIDI	SOIR
Lundi  19/01/2026	Salad'Bar  /Crudités /Entrées du jour Hachi parmentier  OU Filet de poisson aux blancs de poireaux Purée/carottes/salade Yaourt OU Fromage  Dessert OU Fruit	Salad'Bar Flan de courgette  Salade/brisures de choux fleurs Yaourt OU Fromage Dessert OU Fruit
Mardi  20/01/2026	Salad'Bar/Crudités / Entrées du jour Flan de dinde rôti au Roquefort  OU Filet de poisson Haricots blancs/Petits légumes en brunoise Fromage blanc  Dessert OU Pommes  	Salad'Bar Tajine de poulet/merguez  OU Filet de poisson Boulgour Yaourt OU Fromage Dessert OU Fruit
Mercredi  21/01/2026	Salad'Bar/Crudités /Entrées du jour Rôti de bœuf  OU Filet de poisson aux céréales PDT lamelles en gratin /Courgettes/ratatouille Yaourt OU Fromage Dessert OU Fruit	Salad'Bar Jambon à griller  Pâtes/Poêlé d'autrefois Yaourt OU Fromage Dessert OU Fruit
Jeudi  22/01/2026	Salad'Bar/Crudités/ Entrées du jour Crêpe béchamel OU Végétarienne  PDT Grenailles / salade Fromage blanc  Dessert OU Fruit	Salad'Bar Rougaille saucisse OU Brandade de poisson Riz Yaourt OU Fromage Dessert OU Fruit
Vendredi  23/01/2026	Salad'Bar/Crudités / Entrées du jour  Fricassée de poulet aux 4 épices  OU Filet de poisson  Semoules/Légumes de couscous Fromage blanc  Dessert OU Fruit	Salad'Bar Escalope de porc à la crème d'échalotte  OU Filet de poisson Brunoise de légumes Yaourt OU Fromage Dessert



: plat maison



: programme européen « fruits et légumes »_Lait et produits laitiers»



: agriculture biologique



: plat végétarien



: Origine des volailles et des viandes . France

L'Agent comptable,

Le Proviseur